



## Lo Que Necesita Saber Sobre La Enfermedad Meningocócica

- La enfermedad meningocócica puede referir a cualquier enfermedad que está causada por la bacteria *Neisseria meningitides*, como meningococcus. Estas enfermedades son muy serias y incluyen infecciones del cerebro y médula espinal (meningitis) e infecciones del torrente sanguíneo (bacteriemia o septicemia).
- Aproximadamente 600 – 1000 personas contraen la enfermedad meningocócica en los Estados Unidos cada año.
- La enfermedad meningocócica es poco frecuente, pero puede ser mortal, lo que lleva a la muerte en el 10-15% de los casos.
- Entre las personas que sobreviven, hasta el 19% (1 de cada 5) viven con discapacidades permanentes, como daño cerebral, pérdida de la audición, pérdida de la función renal o amputaciones de las extremidades.
- La prevención de la enfermedad meningocócica es fundamental ya que puede confundirse con la gripe u otras infecciones virales y puede conducir rápidamente a la muerte o discapacidad.
- Las autoridades sanitarias recomiendan la vacuna conjugada meningocócica tetravalente (MCV4) a los niños entre los 11 y 12 años, con un refuerzo a los 16 años. Los adultos jóvenes de entre 16 y 23 años también deben pedir a un profesional de la salud acerca de la vacunación contra el serogrupo B de MenB.
- **1 de cada 5 (20%) adolescentes estadounidenses aún no han recibido su primera dosis de la vacuna conjugada meningocócica tetravalente (MCV4) y están sin protección. Y menos de un tercio de los receptores de la primera dosis de la vacuna había recibido la dosis de refuerzo recomendado.**
- Muchos adolescentes no han recibido la vacuna contra el meningococo del serogrupo B (MenB) porque solo fue recientemente recomendada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en 2015.

### P y R

#### **¿Quien está en riesgo de contraer la enfermedad meningocócica?**

Cualquier persona de cualquier edad puede contraer la enfermedad meningocócica, pero algunos grupos tienen un mayor riesgo de contraerla si se exponen.

- Los adolescentes y adultos jóvenes (11-24 años); 21% de todas las enfermedades meningocócicas ocurre en preadolescentes, adolescentes, y adultos jóvenes.
- Los bebés menores de 1 año.
- Los que viven en ambientes muy concurridos como los residencias estudiantiles o cuarteles militares.
- Las personas con deficiencias del sistema inmune.
- Las personas que viajan a zonas específicas fuera de los Estados Unidos, tales como la región de África donde la tasa de incidencia de meningitis es muy alta.
- El personal de laboratorio que están expuestos rutinariamente a la bacteria meningocócica; y
- Los que han estado expuestos a la enfermedad meningocócica durante un brote.

#### **¿Por qué los adolescentes y adultos jóvenes tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica?**

Ciertos factores de estilo de vida común entre los adolescentes y adultos jóvenes aumentan su riesgo. Estos incluyen, pero no se limitan a:

- una vivienda llena de gente (residencias estudiantiles, internados escolares, campamentos, etcétera)
- la asistencia a una nueva escuela con estudiantes de áreas geográficamente diversas
- los patrones irregulares de sueño
- el tabaquismo activo o pasivo

- las situaciones sociales donde hay mucha gente o donde comparten bebidas, comida, brillo de labios, etc.; y
- el cambio a una nueva residencia

### ¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es contagiosa. Se propaga a través del intercambio de secreciones respiratorias durante el contacto cercano, como besos o la tos de alguien. Aunque la bacteria meningocócica es peligrosa, no puede vivir fuera del cuerpo por mucho tiempo. Esto significa que la infección no se transmite tan fácilmente como un virus del resfriado. Aproximadamente 1 de cada 10 personas son portadoras de la bacteria meningocócica en la nariz o la garganta sin mostrar ningún signo o síntoma de la enfermedad. Estas personas pueden transmitir la bacteria a otros sin saberlo.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica a menudo se diagnostica mal dado que los primeros síntomas se parecen a los de otras infecciones como la gripe. Los síntomas pueden incluir fiebre alta repentina, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y cansancio. Signos de la infección particularmente preocupantes incluyen una erupción de color púrpura, dolor al mirar luces brillantes y una rigidez en el cuello. Es muy importante tener la atención médica cuando se reconocen los síntomas porque los síntomas progresan rápidamente.

### ¿Se puede prevenir la enfermedad meningocócica?

¡Sí! La vacunación ofrece la mejor protección contra la enfermedad. Las vacunas recomendadas de forma rutinaria ofrecen protección contra la bacteria (*Neisseria meningitidis*) que causa la enfermedad meningocócica: Serogrupos A, C, W e Y. El CDC recomiendan la vacuna conjugada meningocócica tetravalente (MCV4) a todos los adolescentes a los 11a 12 años con un refuerzo recomendado a la edad de 16 años.

El CDC recomienda además el uso permisivo de la vacuna meningocócica del serogrupo B (vacunas MenB) a las edades de 16 a 23 años, con una edad preferida de administración de 16 a 18 años. Los adolescentes mayores y adultos jóvenes pueden decidir, en colaboración con sus profesionales de la salud, vacunarse contra el serogrupo B y estar cubiertos por un seguro médico público y privado.

La vacunación es el mejor método de prevención de enfermedades. Sin embargo, mantener un estilo de vida saludable como tener mucho descanso, lavar las manos y evitar el contacto con personas enfermas también puede ayudar.

### ¿Por qué es un requisito de la escuela?

El cumplimiento de los requisitos de inmunización obligatoria para los niños que ingresan a las guarderías y escuelas ha dado lugar a altos niveles de cobertura de vacunación infantil y adolescente. Nevada previamente sólo requirió la vacuna Tdap para el ingreso en el 7º grado, y se recomendó administrar la vacuna conjugada meningocócica tetravalente (MCV4) en la misma visita. Desafortunadamente, los estudios nacionales muestran que el 86% de los pacientes adolescentes que se encontraban en la oficina para una visita "sólo de vacuna" no recibieron su primera dosis junto con otras vacunas recomendadas por edad. Este requisito ayudará a Nevada a mejorar la cobertura de vacunación para la vacuna de conjugado meningocócica tetravalente (MCV4).

### RECURSOS

National Meningitis Association: <http://www.nmaus.org/>

Immunization Action Coalition: <http://immunize.org/meningococcal/>

CDC: <https://www.cdc.gov/meningitis/bacterial.html>

Immunize Nevada: <https://www.immunizenevada.org/meningitis>

*La actualización 2/13/17*